

**UCHWAŁA NR II/11/18  
RADY MIEJSKIEJ W MYSZYŃCU**

z dnia 20 grudnia 2018 r.

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok**

Na podstawie art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (j.t. Dz. U. z 2018 r. poz. 2137) uchwala się, co następuje:

**§ 1.**

Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok w brzmieniu określonym w załączniku do uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Myszyńca.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej

**Sławomir Archacki**

Załącznik do uchwały Nr II/11/18  
Rady Miejskiej w Myszyncu  
z dnia 20 grudnia 2018 r.

## **Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok**

Niniejszy program został opracowany na podstawie:

1. Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (j. t. Dz. U. z 2018r. poz. 2137);
2. Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz. U. z 2015 r., poz. 1390);
3. Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz.U. z 2016 r. poz. 1492).

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Myszyniec, skierowany jest do lokalnej społeczności i ma na celu określenie zadań i zamierzeń w dziedzinie trzeźwości, przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie, leczeniu osób uzależnionych, wspieraniu osób współuzależnionych, łagodzeniu skutków nadużywania alkoholu.

Podstawowym celem programu jest położenie nacisku na prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie uzależnień, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej oraz ochrona przed przemocą w rodzinie. Ponadto celem programu jest także kształtowanie nowego stylu życia, ograniczenie spożycia alkoholu, zwłaszcza przez młodzież oraz zmniejszenie już istniejących negatywnych zjawisk związanych z nadużywaniem alkoholu, w tym także przemocy w rodzinie, podejmowaniu działań, które zapobiegają powstawaniu nowych zagrożeń.

Program uwzględnia i daje możliwość realizacji celów podzielonych na trzy grupy zadań:

1. Profilaktykę uniwersalną, przez którą rozumie się profilaktykę ukierunkowaną na całą populację, to jest działania profilaktyczne adresowane do całych grup (populacji) bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z używaniem alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych lub uzależnień behawioralnych. Ich celem jest zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów w danej populacji i wzmacnianie czynników wspierających prawidłowy rozwój; działania uniwersalne są realizowane np. w populacji dzieci i młodzieży w wieku gimnazjalnym i szkoły podstawowej, w populacji młodych dorosłych, w populacji rodziców posiadających dzieci w wieku szkolnym; przykładem profilaktyki uniwersalnej są programy opóźniania inicjacji alkoholowej lub nikotynowej adresowane do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.
2. Profilaktykę selektywną, przez którą rozumie się profilaktykę ukierunkowaną na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, to jest działania profilaktyczne adresowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją sytuację społeczną, rodzinną, środowiskową lub uwarunkowania biologiczne są narażone na większe od przeciętnego ryzyko wystąpienia problemów wynikających ze stosowania substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych lub innych zaburzeń zdrowia psychicznego; działania z tego poziomu profilaktyki są podejmowane ze względu na sam fakt przynależności do danej grupy; profilaktyka selektywna jest działaniem uprzedzającym, a nie naprawczym.
3. Profilaktykę wskazującą, przez którą rozumie się profilaktykę ukierunkowaną na jednostki (lub grupy) wysokiego ryzyka demonstrujące wczesne symptomy problemów związanych z używaniem alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych bądź problemów wynikających z uzależnień behawioralnych, ale jeszcze niespełniające kryteriów diagnostycznych uzależnienia, a także wskazujące na symptomy innych zaburzeń zachowania lub problemów psychicznych. Przykładem profilaktyki wskazującej są interwencje podejmowane wobec uczniów upijających się lub eksperymentujących z narkotykami; niektóre działania mające na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających substancji psychoaktywnych (np. działania edukacyjne i prawne zmierzające do ograniczenia liczby wypadków drogowych popełnianych przez kierowców pod wpływem tych substancji).

**GLÓWNE KIERUNKI DZIAŁAŃ: prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz integracji społecznej osób uzależnionych. W szczególności zadania te obejmują:**

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz współuzależnionych.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie poprzez zatrudnienie specjalistów ds. uzależnień w punktach konsultacyjnych.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży.
4. Wspieranie prowadzenia pozalekcyjnych zajęć: z psychologiem w świetlicach, sportowych, teatralnych, a także dożywiania dzieci objętych pozalekcyjnymi zajęciami opiekuńczo-wychowawczymi w świetlicach i Środowiskowych Ogniskach Wychowawczych w Myszyńcu.
5. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
6. Działania ograniczające dostępność do spożycia alkoholu i podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy.
7. Zatrudnienie psychologa na potrzeby nieletnich członków rodzin, w których występuje uzależnienie i przemoc w rodzinie oraz zagrożonych uzależnieniami i przemocą.
1. **Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych od alkoholu.**
  - 1) Organizowanie „maratonów terapeutycznych”, warsztatów dla osób uzależnionych, współuzależnionych w zależności od potrzeb każdej z tych grup;
  - 2) Zatrudnianie biegłych sądowych w celu sporządzania opinii dotyczącej uzależnienia od alkoholu;
  - 3) Zatrudnienie psychoterapeutów ds. uzależnień w Punktach Konsultacyjnych;
  - 4) Dofinansowanie doskonalenia zawodowego pracowników lecznictwa odwykowego, w tym supervizji klinicznej;
  - 5) Współfinansowanie kosztów kształcenia i podnoszenia kwalifikacji osób pomagającym ofiarom przemocy domowej zatrudnionych w OTU;
  - 6) Zatrudnienie psychologa celem:
    - a) pomocy psychologiczno-pedagogicznej rodzicom i dzieciom gdzie występuje problem nadużywania alkoholu oraz przemocy;
    - b) prowadzenia zajęć profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży;
  - 7) Zakup materiałów dydaktycznych oraz niezbędnego wyposażenia dla GKRPA i placówek lecznictwa odwykowego służącego do pracy z osobami uzależnionymi i członkami ich rodzin;
  - 8) Uiszczenie kosztów sądowych oraz sporządzania opinii biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.
2. **Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**
  - 1) Podejmowanie działań motywujących do podjęcia leczenia osób uzależnionych i członków ich rodzin;
  - 2) Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego w Ostrołęce w celu zastosowania leczenia odwykowego;
  - 3) Kierowanie osób uzależnionych i ich rodzin do grup samopomocowych;
  - 4) Umożliwienie członkom rodzin, w których występuje problem alkoholowy i przemoc dostępu do profesjonalnej pomocy;

- 5) Informowanie o możliwościach skutecznego przeciwstawienia się przemocy poprzez wskazanie sojuszników (Prokuratura Rejonowa w Ostrołęce, Komisariat Policji w Myszyńcu, Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszyńcu, Niebieska Linia, Pomarańczowa Linia, grupy wsparcia i inne);
  - 6) Współfinansowanie grup wsparcia, grup terapeutycznych, punktów konsultacyjnych dla członków rodzin doświadczających przemocy;
  - 7) Zorganizowanie i współfinansowanie szkolenia w zakresie realizacji procedury „Niebieskiej Karty”;
  - 8) Wzmocnienie działań służących zwiększeniu aktywności przedstawicieli policji pracowników socjalnych oraz innych grup zawodowych w związku z procedurą „Niebieskiej Karty”;
  - 9) Inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;
  - 10) Wspieranie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików;
  - 11) Finansowanie programów dla rodziców, których celem jest zwiększenie ich kompetencji wychowawczych;
- 3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży. Ponadto wspieranie pozalekcyjnych zajęć sportowych, teatralnych i działań na rzecz dożywiania dzieci objętych pozalekcyjnymi zajęciami opiekuńczo-wychowawczymi w świetlicach i Środowiskowym Ognisku Wychowawczym.**
- 1) Działalność informacyjna i edukacyjna skierowana do osób dorosłych:
    - a) Prowadzenie stałej edukacji w zakresie uzależnień od alkoholu, narkotyków, całej społeczności lokalnej za pomocą mediów (przewodniki, broszury, ulotki, prasa, plakaty, kampanie, szkolenia itp.);
    - b) Wspieranie organizacji pozarządowych, których celem jest krzewienie trzeźwości i abstynencji;
    - c) Kształtowanie prawidłowych postaw wychowawczych rodziców w grupie rodzin z problemem alkoholowym poprzez organizowanie szkoleń i warsztatów;
    - d) Udział członków Komisji w szkoleniach z zakresu wiedzy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, poszukiwaniu nowych form i metod w profilaktyce i zapobieganiu uzależnieniom;
    - e) Uczestnictwo nauczycieli, przedstawicieli Policji, Ośrodka Pomocy Społecznej w specjalistycznych szkoleniach oraz udział w warsztatach, z zakresu doskonalenia i zwiększania wiedzy w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami, w których występuje problem nadużywania alkoholu oraz przemocy w rodzinie;
    - f) Szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych w zakresie przepisów wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
    - g) Organizowanie i finansowanie szkoleń dla różnych grup zawodowych z zakresu profilaktyki, wiedzy o chorobie alkoholowej i przemocy w rodzinie;
    - h) Prenumerata roczna 1 egzemplarza „Remedium” wydawanego przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Fundację Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych (ETOH).
  - 2) Działalność informacyjna i edukacyjna skierowana do dzieci i młodzieży:
    - a) Sfinansowanie programów profilaktycznych oraz przedstawień teatralnych przygotowanych przez młodzież prowadzonych pod nadzorem nauczycieli, zawierających elementy edukacyjne dotyczących różnych rodzajów środków uzależniających oraz przeciwdziałania przemocy;
    - b) Przeprowadzenie programów profilaktycznych ukierunkowanych na dzieci i młodzież;
    - c) Współfinansowanie zajęć pozalekcyjnych z elementami wczesnej profilaktyki w szkołach i innych placówkach oświatowych, opiekuńczo-wychowawczych, wsparcia dziennego oraz zakup sprzętu sportowego dla dzieci i młodzieży;
    - d) Wspieranie finansowe programów stanowiących alternatywę wobec używania środków psychoaktywnych przez młodzież, w tym wspieranie zajęć sportowych, teatralnych itp.

- e) Realizowanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży upijającej się;
  - f) Organizowanie, finansowanie i współfinansowanie szkoleń, sesji i kursów w zakresie pracy profilaktycznej dla nauczycieli, pedagogów oraz innych grup zawodowych;
  - g) Przeprowadzenie w szkołach na terenie całej gminy cyklu zajęć dla dzieci o charakterze informacyjno-edukacyjnym oraz warsztatowym. Dotyczyć one będą profilaktyki uzależnień;
  - h) Prowadzenie w świetlicach zajęć indywidualnych lub grupowych z psychologiem, lub pedagogiem pogadanek, dyskusji na temat zagrożeń wynikających z uzależnień;
  - i) Wspieranie finansowe lokalnych imprez profilaktycznych o charakterze rozrywkowym, sportowym, teatralnym itp., które odbywają się bez udziału alkoholu i w szczególności sposób eksponujący ten fakt. Dotyczy to przede wszystkim imprez organizowanych przez szkoły Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszyńcu, RCKK w Myszyńcu, Zarząd Szkolnego Koła Caritas przy Zespole Szkół Powiatowych im. Ks. Adama Bargielskiego w Myszyńcu, istniejące świetlice dla dzieci, organizacje pozarządowe, a także Zespół Interdyscyplinarny;
  - j) Wspieranie lokalnych i ponad lokalnych inicjatyw i przedsięwzięć mających charakter działań profilaktycznych ukazujących pozytywne postawy i szerzenie zdrowego i trzeźwego stylu życia oraz spędzania wolnego czasu przez młodzież i dorosłych;
  - k) Dofinansowanie kolonii, obozów dla dzieci z rodzin podwyższonego ryzyka choroby alkoholowej. Przedsięwzięcia te powinny zawierać program zajęć profilaktycznych;
  - l) Dożywanie dzieci uczestniczących pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych;
  - m) Kolportaż ulotek, broszur i innych materiałów o tematyce w/w uzależnień;
  - n) Zorganizowanie konkursów, imprez okolicznościowych (choinka, Dzień Dziecka itp.) czy udział w ogólnopolskich przedsięwzięciach profilaktycznych z zakresu uzależnień, propagowanie zdrowego stylu życia, które będą kierowane do dzieci i młodzieży.
- 3) Działalność informacyjna i edukacyjna skierowana do społeczności lokalnej:
- a) Zorganizowanie Festynu rodzinnego pn „Zdrowa Rodzina bez uzależnień” w miesiącu czerwcu 2019 roku przy współudziale uczniów ze szkół z terenu gminy Myszyńciec: (szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych), Komisariatu Policji, Grupy AA, Ośrodka Terapii Uzależnień w Ostrołęce, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Myszyńcu, Środowiskowego Domu Samopomocy w Myszyńcu, Zakonu Rycerzy Kolumba przy Bazylice Mniejszej w Myszyńcu, Szkoły Jazdy – Piotra Masiaka, Świetlicy „Iskierka”, Środowiskowego Ogniska Wychowawczego, drużyny harcerskiej, klubu sportowego, Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Myszyńciec). Przedsięwzięcie to jako działanie profilaktyczne z zakresu uzależnień ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia rodziny oraz wskazanie zagrożeń wynikających ze spożycia alkoholu zarówno przez dzieci, młodzież oraz rodziców.

#### **4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz współpraca z wymienionymi podmiotami.**

- 1) Współpraca z powyższymi instytucjami w zakresie przepływu informacji do rodzin o możliwościach podjęcia terapii w przychodniach odwykowych, klubach abstynenckich i grupach AA itp.
- 2) Współpraca z miejscowym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, między innymi w zakresie udzielania rodzinom z problemem alkoholowym pomocy prawnej.
- 3) Ścisła współpraca z miejscową służbą zdrowia, policją w zakresie ochrony przed przemocą w rodzinie.
- 4) Współpraca oraz wsparcie finansowe w realizacji zadań Ośrodków Terapii Uzależnień od alkoholu, z których korzystają mieszkańcy gminy Myszyńciec.
- 5) Współpraca oraz wsparcie finansowe stowarzyszeń w prowadzeniu działań związanych z zajęciami poza lekcyjnych dla dzieci i młodzieży.
- 6) Współpraca oraz wsparcie finansowe stowarzyszeń abstynenckich w prowadzeniu działań związanych z profilaktyką skierowaną do społeczności lokalnej.

#### **5. Działania ograniczające dostępność do spożycia alkoholu**

- 1) Podejmowanie kontroli przestrzegania warunków określonych w zezwoleniu, ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
- 2) Informowanie właścicieli punktów sprzedaży o ich obowiązkach wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
- 3) Szkolenie sprzedawców w zakresie wiedzy o chorobie alkoholowej oraz przestrzegania przepisów w/w ustawy.

## 6. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

Oprócz działań z zakresu przemocy przedstawionych powyżej, realizacja tego zadania odbywać się będzie także poprzez:

- 1) Szkolenie w zakresie rozpoznawania i zapobiegania zjawisku przemocy w rodzinie dla pedagogów, pracowników socjalnych, policjantów, pracowników służby zdrowia, członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Zespołu Interdyscyplinarnego;
- 2) Ścisłą współpracę z wyżej wymienionymi grupami zawodowymi oraz Zespołem Interdyscyplinarnym i wspólne podejmowanie działań w tym zakresie;
- 3) Zakładanie „Niebieskiej Karty” przez członków GKRPA;
- 4) Pomoc psychologiczna, prawna i porady praktyczne dla ofiar przemocy domowej.

## 7. Pozostałe działania

- 1) Przedkładanie Radzie Miejskiej informacji o sposobie realizacji ustawy o „wychowaniu w trzeźwości” oraz gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
- 2) Coroczne uchwalanie gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
- 3) Wydawanie opinii o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży alkoholu z uchwałami Rady Miejskiej w Myszyńcu.
- 4) Dokonywanie kontroli punktów sprzedaży z przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń.
- 5) Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Myszyńcu biorą udział w szkoleniach, których koszt pokrywany jest ze środków GKRPA.
- 6) W związku z kontrolą sklepów na terenie gminy Myszyniec własnymi środkami lokomocji przez członków GKRPA przysługuje właścicielowi pojazdu całkowity zwrot kosztów zużycia paliwa, które określone będzie na podstawie początkowego oraz końcowego stanu licznika spisanego przed i po kontroli sklepów. Do rozliczenia przyjmuje się cenę paliwa w dniu kontroli. Zwrot kosztów poniesionych przez członka GKRPA odbywa się na jego wniosek.

## 8. Wynagradzanie członków Komisji

- 1) Członkom Komisji przysługuje wynagrodzenie za udział w posiedzeniach, które odbywają się poza godzinami pracy, tj.:
  - a) pełny skład Komisji,
  - b) Zespoły: Interwencyjne, Profilaktyczne oraz ds. kontroli sklepów.
  - c) pokrycie kosztów szkolenia członków GKRPA,
  - d) zwrot kosztów podróży za udział w szkoleniu, konferencji, sympozjum na podstawie przedstawionych rachunków przez członków GKRPA,
  - e) zwrot kosztów zużycia paliwa w związku z kontrolą sklepów na terenie gminy Myszyniec odbywanymi się własnymi środkami lokomocji przez członków GKRPA. Zwrot kosztów zużycia paliwa przysługuje właścicielowi pojazdu, który określony będzie na podstawie początkowego oraz końcowego stanu licznika spisanego przed i po kontroli sklepów. Do rozliczenia przyjmuje się cenę paliwa w dniu kontroli. Zwrot kosztów poniesionych przez członka GKRPA odbywa się na jego wniosek, po podaniu normy spalania paliwa na 100 km.

- 2) Wynagrodzenie za udział w posiedzeniu Komisji dla przewodniczącego, sekretarza i członków Komisji wynosi 8% minimalnego wynagrodzenia za pracę pracowników określonego przez Prezesa Rady Ministrów.
- 3) Wynagrodzenie za udział w posiedzeniu Komisji wypłacane jest na podstawie listy obecności, podpisanej przez przewodniczącego i sekretarza komisji.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej

**Sławomir Archacki**