

OPIS TECHNICZNY
DO PROJEKTU BUDOWLANEGO SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. INWESTOR:
GMINA MYSZYNIEC
Plac Wolności 60, 07-430 Myszyniec
2. ADRES BUDOWY:
MYSZYNIEC, ul. Dr. Stanisława Pawłowskiego
działka nr ewid. 598/2
3. PODSTAWA OPRACOWANIA :
 - karty katalogowe i dane techniczne producentów urządzeń
 - mapa do celów opiniodawczych w skali 1:500.
 - obowiązujące normy, przepisy prawne i normatywy techniczne.
 - uzgodnienia z Inwestorem.
 - pomiary w terenie
4. PRZEDMIOT INWESTYCJI :

Przedmiotem inwestycji jest budowa siłowni zewnętrznej na działkach nr ewid. 598/2 położonych w miejscowości MYSZYNIEC na obszarze realizowanego parku. Siłownia zewnętrzna przeznaczona jest dla potrzeb mieszkańców chcących uprawiać fitness na świeżym powietrzu (dzieci i ich rodziców, młodzieży, osób starszych, osób niepełnosprawnych).

Zasady użytkowania urządzeń określał będzie regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej. Pod lokalizację siłowni przewidziano plac o wymiarach w rzucie :

 - Szerokość - 10,00 m
 - Długość - 20,00 m

Zakres prac obejmuje :

 - przygotowanie terenu;
 - montaż gotowych obiektów małej architektury - urządzeń rekreacyjnych;
5. OPIS STANU ISTNIEJĄCEGO :

Działka będąca przedmiotem opracowania nr ewid. 598/2 położona jest w miejscowości Myszyniec na terenie realizowanego parku .

Teren przeznaczony pod budowę siłowni : teren płaski, porośnięty trawą, obecnie nieużytkowany.

Uzbrojenie terenu : na terenie objętym opracowaniem przebiega sieć kanalizacji sanitarnej (ks 110) - podczas wykonywania wykopów zachować bezpieczną odległość (min. 1,5m).

Teren nie sąsiaduje z żadnym ciekim i zbiornikiem wodnym, nie leży w terenie z wpływami szkód górniczych i terenach objętych ochroną konserwatorską i archeologiczną.
6. OPIS PROJEKTOWANEGO ZAGOSPODAROWANIA :

Na działce zaprojektowano budowę obiektu małej architektury - siłowni zewnętrznej. Siłownię usytuowano w centralnej części realizowanego parku - jak na załączonym projekcie zagospodarowania działki : 4,50m i 5,00m od granicy z alejkami parkowymi. Stanowiska siłowni zaprojektowano jako niesymetryczne.

3	Przyciągacz + wypychacz (2 osoby)		Ćwiczenie mięśni ramion i pleców. Ćwiczenie mięśni ramion i klatki piersiowej.
4	Chodzik (1 osoba)		Ćwiczenie mięśni od pasa w dół, ud i podudzi
5	Rowerek		Regeneracja stawów, ćwiczenie mięśni kończyn dolnych
6	Bioderka (3 osoby)		Ćwiczenie mięśni brzucha, pośladków, ud i podudzi

Tablica z regulaminem korzystania z siłowni – (1 szt.) wymiary tablicy 0,5m x 0,7m. Tablica informacyjna wykonana na podkładach z blachy ocynkowanej min. 1,25mm zabezpieczonej z tyłu warstwą lakieru. Lico tablicy drukowane na folii. Tablicę montować na słupkach 40x40x2,9 mm, ocynkowanych ogniowo i malowanych farbami akrylowymi.

7. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI :

- | | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------------|
| • powierzchnia objęta opracowaniem | - | 450,00m² |
| • powierzchnia projektowanej siłowni | - | 200,00 m² |

8. OPIS ROZWIĄZAŃ KONSTRUKCYJNO - MATERIAŁOWYCH :

a) Ogrózenie terenu siłowni.

Nie projektuje się odgrózenia siłowni od pozostałej części terenu .

b) Roboty ziemne

Wykopy punktowe pod stopy wylwane betonowe do montażu urządzeń.

Nadmiar gruntu należy rozplantować.

c) Zieleń

Teren uporządkować wycinając ewentualne chwasty. Nawierzchnię naruszoną w trakcie wykonywania prac ziemnych należy wypełnić warstwą humusu .

d) Urządzenia

Zaprojektowano zestawy urządzeń do siłowych ćwiczeń rekreacyjnych przewidziane do zamontowania na zewnątrz. Wszystkie urządzenia rekreacyjne są przeznaczone do użytkowania przez dzieci, osoby dorosłe oraz osoby starsze.

Zaprojektowano urządzenia ze szlifowanej stali nierdzewnej gat. AISI 304, stopki z antypoślizgowej blachy aluminiowej. Elementy takie jak np. siedziska odporne na promieniowanie UV, posiadające atest i wewnętrzną konstrukcję wzmacniającą ze stali nierdzewnej. Urządzenia powinny być w maksymalnie możliwy sposób zabezpieczone przed wandalizmem (brak widocznych i łatwo dostępnych śrub oraz nakrętek co utrudniałoby demontaż fragmentów urządzeń). Poszczególne urządzenia w zestawach wzajemnie na trwale przyspawane do konstrukcji nośnej.

Urządzenia należy fundamentować i instalować do podłoża zgodnie z instrukcją montażu określoną przez producenta, z zachowaniem stref bezpieczeństwa i użytkowania urządzeń sąsiednich zgodnie z zasadami zawartymi w normie PN-EN 1176-2009, PN-EN 957-2006.

uwaga : Wszystkie montowane urządzenia i elementy wyposażenia siłowni muszą posiadać atesty i certyfikaty bezpieczeństwa potwierdzające, że zostały wykonane w oparciu o obowiązujące normy w tym zakresie.

Sposób montażu:

Pod każdą pojedynczą stopę fundamentową wykonać wykop o wymiarach 0,5x0,5m i głębokości 0,6m. Stopy betonowe wylwane na mokro z betonu C20/25. Równocześnie z zalewaniem otworu betonem zamontować elementy kotwiące przewidziane w instrukcji producenta urządzenia. Po okresie wiązania betonu i uzyskaniu wymaganej wytrzymałości zamontować urządzenie. Po ustawieniu urządzenia dokonać kontroli zachowania pionu. W razie konieczności należy skorygować montaż urządzenia. Powierzchnia terenu po pracach powinna być wyrównana i posprzątana.

9. DANE INFORMUJĄCE O WPISIE DO REJESTRU ZABYTKÓW :

Projektowana inwestycja jest zlokalizowana w strefie ochrony konserwatorskiej.

10. INFORMACJE I DANE O PRZEWIDYWANYCH ZAGROŻENIACH DLA ŚRODOWISKA :

Projektowana inwestycja nie jest zaliczana do inwestycji mogących znacząco oddziaływać na środowisko oraz nie kwalifikuje się do inwestycji dla których wymagane jest sporządzenie raportu oddziaływania na środowisko. Sposób odprowadzenia wód opadowych /powierzchniowo/ nie stanowi zagrożenia dla środowiska . Naturalne ukształtowanie działki umożliwia odprowadzenie wód opadowych bez zmian stanu istniejącego ukształtowania terenu. Projektowane obiekty małej architektury nie należą do obiektów mogących pogorszyć stan środowiska.

11. DANE OKREŚLAJĄCE WPŁYW EKSPLOATACJI GÓRNICZEJ NA DZIAŁKĘ :

Działka nie znajduje się w granicach terenu górniczego.

opracował :


inż. Ewa Dorota Niedziółka
PROJEKTANT
upr. specj. konstr-bud. Nr 613/06/Og
upr. specj. arch. Nr 614/06/Og

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA
DZIAŁKI 1 : 500

OBIEKT :
SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA

INWESTOR:
GMINA MYSZYNIEC
Plac Wolności 60
07-430 Myszyniec

ADRES BUDOWY:
MYSZYNIEC
działka nr ewid. 598/2

LEGENDA:

obiekty w trakcie realizacji

1. Tor przeszkód dla psów
2. Boisko sportowe
3. Plac zabaw dla dzieci
4. Fontanna

 - zielen

obiekty projektowane
a b c d - granice opracowania
A. plac siłowni zewnętrznej

GMINA MYSZYNIEC
07-430 Myszyniec, Plac Wolności 60
tel./fax (29) 77 21 141
pow. ostrołęcki woj. mazowieckie
NIP 758-21-53-537 REGON 550668284

Wypożyczenie siłowni zewnętrznej:

10.12.2013
za zgodność z oryginałem.



- narciarz



- prostowacz pleców



- chodzik



- rowerek



- bioderka



- przyciągacz-wypychacz

BURMISTRZ

mgr inż. Bogdan Glinka

PRACOWNIA PROJEKTOWA		
07-410 Ostrołęka, ul. Kilińskiego 32 D, tel. /29/ 764-32-75		
nazwa obiektu	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA	skala
temat	PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI	1 : 500
adres budowy	MYSZYNIEC działka nr ewid. 598/2	rys. nr
inwestor	GMINA MYSZYNIEC Plac Wolności 60, 07-430 Myszyniec	1
projektant	inż. EWA DOROTA NIEDZIÓŁKA	upr. spec. arch. nr 613/86/Os
asystent	inż. DOROTA JAKUBOWSKA	upr. spec. arch. nr 614/86/Os
OSTOŁĘKA, październik 2013 r.		

