

OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU BUDOWLANEGO SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. INWESTOR:
GMINA MYSZYNIEC
Plac Wolności 60, 07-430 Myszyniec

2. ADRES BUDOWY:
MYSZYNIEC, ul. Dr. Stanisława Pawłowskiego
działki nr ewid. 716/1, 717/1

3. PODSTAWA OPRACOWANIA :
 - karty katalogowe i dane techniczne producentów urządzeń
 - mapa do celów opiniodawczych w skali 1:500.
 - obowiązujące normy, przepisy prawne i normatywy techniczne.
 - uzgodnienia z Inwestorem.
 - pomiary w terenie

4. PRZEDMIOT INWESTYCJI :
Przedmiotem inwestycji jest budowa siłowni zewnętrznej na działkach nr ewid. 716/1, 717/1 położonych w miejscowości MYSZYNIEC na terenie Zespołu Szkół w Myszyńcu.
Siłownia zewnętrzna przeznaczona jest dla potrzeb mieszkańców chcących uprawiać fitness na świeżym powietrzu (dzieci i ich rodziców, młodzieży, osób starszych, osób niepełnosprawnych).
Zasady użytkowania urządzeń określał będzie regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej.
Pod lokalizację siłowni przewidziano plac o wymiarach w rzucie :
 - Szerokość - 10,00 m
 - Długość - 28,50 m
 Zakres prac obejmuje wykonanie:
 - przygotowanie terenu;
 - wykonanie piłkochwyty przy boisku szkolnym;
 - montaż gotowych obiektów małej architektury;
 - urządzeń rekreacyjnych;
 - obsadzenie pasa przy ogrodzeniu krzewami – tuje szmaragdowe.

5. OPIS STANU ISTNIEJĄCEGO :
Działki będące przedmiotem opracowania nr ewid. 716/1, 717/1 położone są w miejscowości Myszyniec, przy drodze publicznej oznaczonej nr ewid. 911/2.
Teren na którym projektuje się plac siłowni należy do kompleksu obiektów Zespołu Szkół Powiatowych w Myszyńcu.
Teren przeznaczony po siłownię posiada nawierzchnię gruntową, od strony wschodniej graniczy z boiskiem wielofunkcyjnym, od strony południowej z terenem utwardzonym (plac manewrowy), z pozostałych stron teren ogrodzony siatką.
Teren płaski, porośnięty trawą, obecnie nieużytkowany.
Działka ogrodzona siatką stalową na słupkach betonowych.
Wjazd na teren – istniejący, z drogi publicznej oznaczonej nr ewid. 911/2 – ul. Dr. Stanisława Pawłowskiego.

Teren przeznaczony pod budowę siłowni : teren płaski, nawierzchnia trawiasta.

Uzbrojenie terenu : na terenie objętym opracowaniem przebiega linia telekomunikacyjna (td) - podczas wykonywania wykopów zachować bezpieczną odległość od linii (min. 1,5m).

Teren nie sąsiaduje z żadnym ciekim i zbiornikiem wodnym, nie leży w terenie z wpływami szkód górniczych i terenach objętych ochroną konserwatorską i archeologiczną.

6. OPIS PROJEKTOWANEGO ZAGOSPODAROWANIA :

Na działce zaprojektowano budowę obiektu małej architektury - siłowni zewnętrznej, montaż ławek parkowych i koszy na śmieci oraz montaż piłkochwyty.

Siłownię usytuowano w północno / zachodniej części przy istniejącym boisku sportowym - jak na załączonym projekcie zagospodarowania działki:

- ▲ 4,50 m od granicy z działką nr ewid. 717/12;
- ▲ 8,00 m od ogrodzenia przy ulicy Dr. Stanisława Pawłowskiego (droga publiczna nr ewid. 911/2).

Stanowiska siłowni zaprojektowano jako niesymetryczne.

Wejście na plac z drogi publicznej oznaczonej nr ewid. 911/2 – ul. Dr. Stanisława Pawłowskiego. Na obszarze objętym opracowaniem przewiduje się montaż urządzeń rekreacyjnych, montaż piłkochwyty przy boisku szkolnym, montaż ławek, tablic regulaminem i koszy na śmieci, obsadzenie tujami pasów przy ogrodzeniu oraz poprawę stanu istniejącej nawierzchni trawiastej w miejscach uszkodzeń powstałych podczas prac montażowych.

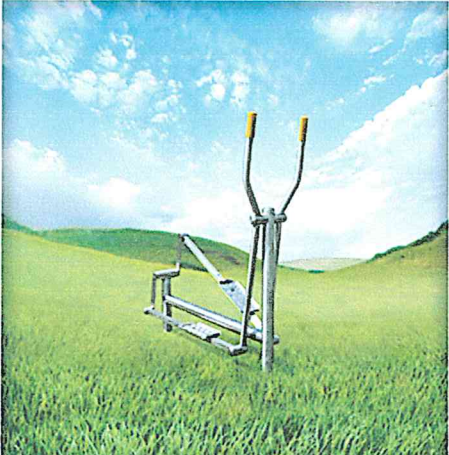
wykaz urządzeń :

Projektowane elementy zostaną rozmieszczone w obszarze wyznaczonym przez część graficzną przedstawionego projektu zagospodarowania działki. Montowane urządzenia muszą posiadać atesty dopuszczające poszczególne elementy do użytkowania w miejscach publicznych, a w szczególności oznaczone znakiem bezpieczeństwa.

Na siłowni zewnętrznej zostaną umieszczone czytelne tablice informacyjne pokazujące możliwości i pożądaný sposób wykorzystania urządzeń, tak aby osoby oraz dzieci pod których opieką będą przebywały na obiekcie gwarantowały bezpieczne korzystanie z tych urządzeń.

Projektowana siłownia zewnętrzna składać się będzie z następujących urządzeń:

Lp.	Nazwa urządzenia	Rysunek	Funkcja
1	Chodzik/Narciarz/Bioderka		Ćwiczenie mięśni od pasa w dół, ud i podudzi. Ćwiczenie mięśni bioder, brzucha, ud, podudzi oraz mięśni lędźwiowych. Ćwiczenie mięśni brzucha, pośladków, ud i podudzi

2	Motyl-Schodek (Steper)		Ćwiczenie mięśni ramion, klatki piersiowej i pleców. Ćwiczenie mięśni kończyn dolnych.
3	Przyciągacz + wypychacz (2 osoby)		Ćwiczenie mięśni ramion i pleców. Ćwiczenie mięśni ramion i klatki piersiowej.
4	Pajacyk		Ćwiczenie mięśni ud, modelujące nogi i pośladki
5	Nordic Walking		Ćwiczenie mięśni ramion i nóg

6	Wioślarz sportowy (1 osoba)		Ćwiczenie mięśni kończyn górnych i dolnych
7	Dżokej (1 osoba)		Ćwiczenie mięśni górnej partii ciała oraz wzmacnianie stawów

Ławka parkowa (2 szt.) – przeznaczona do wkopania w podłoże, betonowa z oparciem i siedziskiem drewnianym, malowana farbami zachowującymi fakturę drewna.
Wysokość całkowita po wkopaniu(cm): 88
Wysokość siedziska po zamontowaniu w podłożu (cm): 45
Długość całkowita (cm): 200; Szerokość całkowita (cm): 43;
Grubość listew(cm): 4



Kosz na śmieci (2 szt.) – "Beczka", pojemność 70 L, betonowy. Kosz może posiadać wkład metalowy lub obręcz na worek.
Wysokość (cm): 75;
Średnica (cm): górna - 52, dolna 64;
Pojemność (l): 70
Materiał: kamień płukany, grys.

Piłkochwyt – zielony, o wym. 5x30m, wykonany z siatki polipropylenowej bezwęzłowej, oczko 10x10cm, o podwyższonej wytrzymałości, o najwyższym zakresie trwałości, odporności na próby rozciągania i rozrywania oraz zapewniającej bezpieczeństwo użytkowników. Siatki wychwytyjące rozciągnięte na słupach stalowych (8szt.) wykonanych z rur o przekroju $\varnothing$ 76x3 mm, dodatkowo na początku i na końcu piłkochwytu wzmocnionych wyporami. Montaż piłkochwytu polega na zabetonowaniu słupów i wypór, a następnie – po związaniu fundamentów – zawieszeniu siatki na rozpiętych i naprężonych linkach stalowych.

Tablica z regulaminem korzystania z siłowni – (1 szt.) wymiary tablicy 0,5m x 0,7m. Tablica informacyjna wykonana na podkładach z blachy ocynkowanej min. 1,25mm zabezpieczonej z tyłu warstwą lakieru. Lico tablicy drukowane na folii. Tablicę montować na słupkach 40x40x2,9 mm, ocynkowanych ogniowo i malowanych farbami akrylowymi.

7. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI :

- | | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------|
| • powierzchnia objęta opracowaniem | - | 1600,00 m² |
| • powierzchnia projektowanej siłowni | - | 285,00 m² |

8. OPIS ROZWIĄZAŃ KONSTRUKCYJNO - MATERIAŁOWYCH :

a) Ogrodzenie terenu siłowni.

Teren Szkoły Podstawowej jest w całości ogrodzony. Nie projektuje się odgródzenia siłowni od pozostałej części terenu szkoły.

b) Roboty ziemne

Wykopy punktowe pod stopy wylewane betonowe do montażu urządzeń i słupków piłkochwytu. Nadmiar gruntu należy rozplantować.

c) Odwodnienie

Z powodu braku kanalizacji deszczowej, zaprojektowano odwodnienie za pomocą spadków podłużnych i poprzecznych ze spadkiem na zewnątrz działki.

d) Zieleń

Teren uporządkować wycinając ewentualne chwasty. Nawierzchnię naruszoną w trakcie wykonywania prac ziemnych należy wypełnić warstwą gr.5cm z humusu i obsiać. Pas przy ogrodzeniu obsadzić krzewami co 60cm – tujami wys. ok. 60cm, 95szt.

e) Urządzenia

Zaprojektowano zestawy urządzeń do siłowych ćwiczeń rekreacyjnych przewidziane do zamontowania na zewnątrz. Wszystkie urządzenia rekreacyjne są przeznaczone do użytkowania przez dzieci, osoby dorosłe oraz osoby starsze.

Zaprojektowano urządzenia ze szlifowanej stali nierdzewnej gat. AISI 304, stopki z antypoślizgowej blachy aluminiowej. Elementy takie jak np. siedziska odporne na promieniowanie UV, posiadające atest i wewnętrzną konstrukcję wzmacniającą ze stali nierdzewnej. Urządzenia powinny być w maksymalnie możliwy sposób zabezpieczone przed wandalizmem (brak widocznych i łatwo dostępnych śrub oraz nakrętek co utrudniałoby demontaż fragmentów urządzeń). Poszczególne urządzenia w zestawach wzajemnie na trwale przyspawane do konstrukcji nośnej.

Na obszarze objętym opracowaniem zaprojektowano również montaż dwóch ławek parkowych, dwóch koszy na śmieci oraz tablicy z regulaminem i piłkochwytu przy boisku sportowym.

Urządzenia należy fundamentować i instalować do podłoża zgodnie z instrukcją montażu określoną przez producenta, z zachowaniem stref bezpieczeństwa i użytkowania urządzeń sąsiednich zgodnie z zasadami zawartymi w normie PN-EN 1176-2009, PN-EN 957-2006.

uwaga : Wszystkie montowane urządzenia i elementy wyposażenia siłowni muszą posiadać atesty i certyfikaty bezpieczeństwa potwierdzające, że zostały wykonane w oparciu o obowiązujące normy w tym zakresie.

Sposób montażu:

Pod każdą pojedynczą stopę fundamentową wykonać wykop o wymiarach 0,5x0,5m i głębokości 0,6m. Stopy betonowe wylwane na mokro z betonu C20/25. Równocześnie z zalewaniem otworu betonem zamontować elementy kotwiące przewidziane w instrukcji producenta urządzenia. Po okresie wiązania betonu i uzyskaniu wymaganej wytrzymałości zamontować urządzenie. Po ustawieniu urządzenia dokonać kontroli zachowania pionu. W razie konieczności należy skorygować montaż urządzenia. Powierzchnia terenu po pracach powinna być wyrównana i posprzątana.

9. DANE INFORMUJĄCE O WPISIE DO REJESTRU ZABYTKÓW :

Projektowana inwestycja jest zlokalizowana w strefie ochrony konserwatorskiej.

10. INFORMACJE I DANE O PRZEWIDYWANYCH ZAGROŻENIACH DLA ŚRODOWISKA :

Projektowana inwestycja nie jest zaliczana do inwestycji mogących znacząco oddziaływać na środowisko oraz nie kwalifikuje się do inwestycji dla których wymagane jest sporządzenie raportu oddziaływania na środowisko. Sposób odprowadzenia wód opadowych /powierzchniowo/ nie stanowi zagrożenia dla środowiska. Naturalne ukształtowanie działki umożliwia odprowadzenie wód opadowych bez zmian stanu istniejącego ukształtowania terenu.

11. DANE OKREŚLAJĄCE WPŁYW EKSPLOATACJI GÓRNICZEJ NA DZIAŁKĘ :

Działka nie znajduje się w granicach terenu górniczego.

opracował :

inż. Ewa Dorota Niedziółka
PROJEKTANT
upr. specj. konstr.-bud. Nr 613/05/Os
upr. specj. arch. Nr 614/06/Os

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI 1 : 500

OBIEKT :
SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA

INWESTOR:
GMINA MYSZYNIC
Plac Wolności 60
07-430 Myszyniec

ADRES BUDOWY:
MYSZYNIC
działka nr ewid. 716/1, 717/1

LEGENDA:

obiekty istniejące

1. Budynek administracyjny
2. Budynek sali gimnastycznej
3. Budynek łącznika
4. Budynek dydaktyczny szkoły
5. Budynek przedszkola
6. Boisko szkolne

 teren utwardzony

 : zielen

obiekty projektowane

- a b c d** - granice opracowania
- A. piłkochwył
 - B. plac siłowni zewnętrznej
 - C. nasadzenia tujami

Wypożenie siłowni zewnętrznej:

-  - chodzik-narciarz-bioderka
-  - wioślarz sportowy
-  - nordic walking
-  - dżokej
-  - przyciągacz-wypychacz
-  - motyl-schodek (steper)
-  - pajacyk
-  - ławka parkowa
-  - kosz na śmieci
-  - tablica z regulaminem

PRACOWNIA PROJEKTOWA		
07-410 Ostrołęka, ul. Kilińskiego 32 D, tel. (29) 764-32-75		
nazwa obiektu	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA	skala
temat	PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI	1 : 500
adres budowy	MYSZYNIC działka nr ewid. 716/1, 717/1	rys. nr
inwestor	GMINA MYSZYNIC Plac Wolności 60, 07-430 Myszyniec	1
projektant	inż. EWA DOROTA NIEDZIÓŁKA	upr. spec. arch. nr 614/86/Os
asystent	inż. DOROTA JAKUBOWSKA	upr. spec. arch. nr 614/86/Os
OSTROŁĘKA, październik 2013 r.		

